

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI CIĄŻOWEJ?

WSZYSTKO CO WARTO WIEDZIEĆ JAK PRZEBIEGA SESJA ORAZ JAK WARTO SIĘ DO NIEJ PRZYGOTOWAĆ

1. KIEDY NAJLEPIEJ WYKONAĆ SESJĘ?

- SESJĘ NAJLEPIEJ WYKONAĆ MIĘDZY 32 A 36 TYGODNIEM CIĄŻY KIEDY BRZUSZEK JEST JUŻ DOBRZE WIDOCZNY A PRZYSZŁE MAMY CZUJĄ SIĘ JESZCZE DOŚĆ KOMFORTOWO, NIE MA PRZECIWWSKAZAŃ ABY SESJĘ WYKONAĆ PÓŹNIEJ, WSZYSTKO ZALEŻY OD STANU I SAMOPOCZUCIA MAMY.

2. GDZIE ODBYWA SIĘ SESJA?

- SESJA MOŻE ODBYĆ SIĘ W PLENERZE LUB W NASZYM STUDIUM, WAŻNE ABY OKREŚLIĆ SIĘ JESZCZE KILKA DNI PRZED JEJ WYKONANIEM ABYŚMY MOGLI PRZYGOTOWAĆ ARANŻACJĘ W STUDIUM LUB WYBRAĆ ODPOWIEDNIE MIEJSCE W PLENERZE. MOŻEMY JĄ WYKONAĆ W DOWOLNIE WYBRANYM PRZEZ PAŃSTWA MIEJSCU W ŁODZI. JEŻELI NIE MACIE POMYSŁU NA MIEJSCE - NIE MA PROBLEMU, MAMY KILKA SPRAWDZONYCH LOKACJI. WAŻNE NATOMIAST JEST TO ABY OKREŚLIĆ W JAKIM STYLU CHCIELIBYŚCIE JĄ WYKONAĆ. NP. LEŚNE KLIMATY, STYL MIEJSKI, RUSTYKALNE WIANKI, W DOMOWYM ZACISZU. A MOŻE PRZYPADŁA WAM DO GUSTU KTÓRAŚ Z NASZYCH WCZEŚNIEJSZYCH? :)

3. ILE OSÓB MOŻE UCZESTNICZYĆ W SESJI?

- JEŻELI ZALEŻY WAM NA UJĘCIACH Z PARTNEREM, DZIEĆMI, NIE MA ŻADNEGO PROBLEMU. PROSIMY TYLKO O POINFORMOWANIE NAS O TYM ABYŚMY WSPÓLNIE MOGLI DOBRAĆ KLIMAT, UBIÓR, DODATKI.

4. CZY MOŻNA SKORZYSTAĆ Z SUKIENEK CIĄŻOWYCH?

- OCZYWIŚCIE, WSZYSTKIE SUKIENKI JAKIE POSIADAMY ZOSTAŁY ZAKUPIONE WŁAŚNIE Z MYŚLĄ O WAS. DO WYBORU JEST JEDNA LUB TRZY W ZALEŻNOŚCI OD WYBRANEGO PAKIETU (PATRZ CENNIK SESJI BRZUSZKOWYCH) SUKIENKI SĄ W ROZMIARACH DOŚĆ UNIWERSALNYCH JEDNAK NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE NIKT Z NAS NIE JEST UNIWERSALNY I NA PEWNO NIE W WSZYSTKIE SUKIENKI BĘDĄ PASOWAĆ IDEALNIE DLATEGO PRZED SESJĄ ZAPRASZAMY DO NAS DO STUDIA GDZIE MOŻECIE PRZYMIERZYĆ I WYBRAĆ SUKIENKI W KTÓRYCH CZUJECIE SIĘ NAJLEPIEJ. SESJA MOŻE ODBYĆ SIĘ WE WŁASNEJ STYLIZACJI, NIE MA KONIECZNOŚCI KORZYSTANIA Z NASZYCH SUKNI. JEŻELI MACIE SWOJE ULUBIONE UBRANIA W KTÓRYCH CZUJECIE SIĘ DOBRZE TO CZEMU NIE? ;) NASZA CIĄŻOWA GARDEROBA JEST TYLKO DODATKOWĄ OPCJĄ I NIE MA WPŁYWU NA CENĘ SESJI.

5. JAK UBRĄĆ PARTNERA DZIECI DO SESJI

- JEŻELI JUŻ WCZEŚNIEJ WIECIE NA KTÓRA SUKIENKĘ SIĘ DECYDUJECIE DOBÓR UBRAŃ DLA CZŁONKÓW RODZINY JEST DUŻO ŁATWIEJSZY. STARAMY SIĘ ZAWSZE DOPASOWAĆ PODOBNĄ, GRAJĄCĄ ZE SOBĄ KOLORYSTYKĘ. NP. BŁĘKITNA SUKIENKA DLA PRZYSZŁEJ MAMY, DLA PARTNERA KOSZULA LUB T-SHIRT W KOLORZE BŁĘKITNYM, BIAŁYM, BEZOWYM LUB ODCIENIACH SZAROŚCI, SPODNIE JEANSOWE LUB MATERIAŁOWE. JEŻELI NIE MACIE PEWNOŚCI W JAKIEJ SUKIENCIE BĘDZIECIE POZOWAĆ WARTO WZIĄĆ ZE SOBĄ KILKA KOMPLETÓW DLA UCZESTNIKÓW SESJI. UNIWERSALNE KOLORY TO: PASTELE, BIEL, CZERNŃ. WAŻNE ABY UBRANIA NIE MIAŁY NADRUKÓW CZY NAPISÓW.

6. FRYZURA MAKIJAŻ

- NAJWAŻNIEJSZE JEST TO ABYŚCIE CZUŁY SIĘ KOMFORTOWO I PIĘKNIE! POSTAWCIE NA ŚWIEŻE ROZPUSZCZONE WŁOSY (ZWIEWNE FALE ZAWSZE SIĘ SPRAWDZAJĄ) I MAKIJAŻ PODKREŚLAJĄCY WASZE PIĘKNO.

7. JAK DŁUGO TRWA SESJA

- CZAS SESJI TO OD 30 DO 90 MINUT